



### MINUTA COLEGIO ALEMAN SAN FELIPE MARZO 2023

Día	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03
<b>Sopa o Crema</b>	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
<b>Ensalada 1</b>	Tomate -Choclo	Porotos negros-ciboulette	Mix Lechuga-chilena	Lechuga - betarraga nevada	Lechuga -Zanahoria ciboulette
<b>Ensalada 2</b>	Mix de lechugas	Tomate nevado Betarraga	Brócoli	coliflor	Arvejita chilena
<b>Alternativa 1</b>	Ravioles con Salsa al pesto	Porotos granados con mazamorra	Salsa boloñesa con tallarines	Pescado frito con Arroz	Panita al ajillo con papas fritas
<b>Alternativa 2</b>			Estofado de ave	Asado alemán con guiso de acelga	Tomaticán de vacuno con Arroz
<b>Hipocalórico</b>	Pollo Grille con Ensaladas	Molde de atún acompañado de ensaladas	Ensalada Campesina	Asado alemán con Ensalada	Ensalada Cesar
<b>Postres</b>	Fruta Natural-Postre de leche- Jalea sin Azúcar	Fruta Natural-Postre de leche- Jalea sin Azúcar	Fruta Natural-Postre de leche- Jalea sin Azúcar	Fruta Natural-Postre de leche- Jalea sin Azúcar-	Fruta Natural –Postre de leche- Jalea Sin Azúcar-

**Valores Prekínder a 2° básico \$ 3000 - 3° básico a 4° medio \$ 3900**

**Transferencia:** Aquearre Producciones y Eventos SPA . Rut :77.113.377 -0  
 Chequera Electrónica. 22570784521 correo : [casino\\_ds@banquetesnavarrete.cl](mailto:casino_ds@banquetesnavarrete.cl)

**Nota: importante destacar nombre, curso, días que almuerza alumno.**



## MINUTA COLEGIO ALEMAN SAN FELIPE MARZO 2023

Día	Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
<b>Sopa o Crema</b>	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga mix-Tomate perejil	Lechuga-betarraga	Lechuga mix-Primavera	Mix lechuga-quinoa	Lechuga aceituna – Repollo morado
<b>Ensalada 2</b>	Choclo piamontesa	Pepino	chilena	Poroto negro	Tomate nevado
<b>Alternativa 1</b>	Cazuela de vacuno	Lentejas guisadas con huevo rallado	Merluza frita con Ensalada rusa	Chapsui de ave con arroz chaufa	Salsa bontoux con espirales
<b>Alternativa 2</b>	Ragout de cerdo con Arroz al curry	Charquicán con huevo frito	Albóndigas a tomatada con Corbatitas	Croqueta de atún con pure de papa	Strogonoff de vacuno con papas rusticas
<b>Hipocalórico</b>	Molde de atún con Ensalada	Torta pascualina con Ensalada	Merluza al horno/ Ensalada	Omelette de champiñón-ensalada	Ensalada Cesar
<b>Postres</b>	Fruta Natural-Postre de leche-Jalea Sin azúcar	Fruta Natural-Postre de leche-Jalea Sin	Fruta Natural-Postre de leche - Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural – Postre de leche-Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural –Postre de leche- Jalea Sin Azúcar

**Valores Prekínder a 2° básico \$ 3000 - 3 ° básico a 4° medio \$ 3900**

**Transferencia:** Aquelarre Producciones y Eventos SPA . Rut :77.113.377 -0

Chequera Electrónica. 22570784521 correo : [casino\\_ds@banquetesnavarrete.cl](mailto:casino_ds@banquetesnavarrete.cl)

**Nota: importante destacar nombre, curso, días que almuerza alumno.**



## MINUTA COLEGIO ALEMAN SAN FELIPE MARZO 2023

Día	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
<b>Sopa o Crema</b>	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga -Tomate chilena	Betarraga-Choclo	Lechuga - Zanahoria hilo	Lechuga -Choclo ciboulette	Tomate-Poroto verde
<b>Ensalada 2</b>	Primavera	Cebolla asada	Brócoli	Bretona	Mix lechuga
<b>Alternativa 1</b>	Croqueta de vacuno A tomatada con Espagueti	Porotos granados	Lasaña boloñesa	Merluza a la Vizcaína con Arroz Primavera	Lomo de cerdo a la mostaza –Papas fritas
<b>Alternativa 2</b>	Filetillo de ave al jugo con Budín de verdura	Burritos de ave con choclo-lechuga-cebollín-pimentón rojo Salsa Guacamole	Carbonada de vacuno	Strogonoff de Ave con Pure de papa	Cazuela de Ave
<b>Hipocalórico</b>	Croqueta de vacuno con Ensalada	Pechuga de pollo grille con ensalada	Molde de Atún con Ensalada	Merluza al jugo con Ensalada	Ensalada Cesar
<b>Postres</b>	Fruta Natural-Postre de leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural-Postre de leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural-Postre de leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural-Postre de leche- Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural-Postre de leche-Jalea sin Azúcar

**Valores Prekínder a 2° básico \$ 3000 - 3° básico a 4° medio \$ 3900**

**Transferencia:** Aquearre Producciones y Eventos SPA . Rut :77.113.377 -0

Chequera Electrónica. 22570784521 correo : [casino\\_ds@banquetesnavarrete.cl](mailto:casino_ds@banquetesnavarrete.cl)

**Nota: importante destacar nombre, curso, días que almuerza alumno.**



### MINUTA COLEGIO ALEMAN SAN FELIPE MARZO 2023

Día	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
<b>Sopa o Crema</b>	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga-Arvejita	Repollo blanco-betarraga chilena	Lechuga -coliflor	Mix lechuga-Poroto verde	Mix lechuga-choclo
<b>Ensalada 2</b>	Tomate nevado	Choclo	Zanahoria hilo	Bretona	Tomate chileno
<b>Alternativa 1</b>	Salsa boloñesa con corbatitas	Pastel de papa	Garbanzo guisado-chorizo	Salsa Alfredo - espirales	Tomaticán con Arroz ciboulette
<b>Alternativa 2</b>	Stroganoff de cerdo con arroz curry	Pechuga de pollo grille con guiso de zapallito italiano	Charquicán con huevo frito	Asado Alemán salsa atomatado /Papas finas hierbas	Merluza frita con Ensalada rusa
<b>Hipocalórico</b>	Molde de Atún-Ensalada	Ensalada Campestre	Ensalada Cesar	Asado Alemán-Ensalada	Omelette de palmito-Ensalada
<b>Postres</b>	Fruta Natural-Postre de leche-Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural-Postre de leche-- Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural-Postre de leche-Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural-Postre de leche-Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural-Postre de Leche-Jalea Sin Azúcar

**Valores Prekínder a 2° básico \$ 3000 - 3° básico a 4° medio \$ 3900**

**Transferencia:** Aquearre Producciones y Eventos SPA . Rut :77.113.377 -0

Chequera Electrónica. 22570784521 correo : [casino\\_ds@banquetesnavarrete.cl](mailto:casino_ds@banquetesnavarrete.cl)

**Nota: importante destacar nombre, curso, días que almuerza alumno.**



### MINUTA COLEGIO ALEMAN SAN FELIPE MARZO 2023

Día	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
<b>Sopa o Crema</b>	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga-Repollo mixto	Repollo blanco-betarraga chilena	Lechuga -coliflor	Mix de lechugas Poroto negro - ciboulette	Zanahoria – Mix Repollo
<b>Ensalada 2</b>	Tomate	Choclo	Zanahoria hilo	Tomate	Pepino de ensalada
<b>Alternativa 1</b>	Pechuga de pollo grille con budín de Acelga	Ravioles con salsa Alfredo	Porotos con rienda -chorizo	Pastel de choclo	Lomo de cerdo Arroz al curry
<b>Alternativa 2</b>	Albóndigas de vacuno con salsa con arroz primavera	Charquicán con huevo frito	Croqueta de atún con Espirales al pesto	Estofado de vacuno	Nuggets de pollo con papas fritas
<b>Hipocalórico</b>	Molde de Atún-Ensalada	Ensalada Campestre	Tomate Relleno	Ensalada Cesar	Budín de verduras ensalada surtida
<b>Postres</b>	Fruta Natural-Postre de leche-Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural-Postre de leche-- Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural-Postre de leche-Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural-Postre de leche-Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural-Postre de leche-Jalea Sin Azúcar

**Valores Prekínder a 2° básico \$ 3000 - 3° básico a 4° medio \$ 3900**

**Transferencia:** Aquearre Producciones y Eventos SPA . Rut :77.113.377 -0

Chequera Electrónica. 22570784521 correo : [casino\\_ds@banquetesnavarrete.cl](mailto:casino_ds@banquetesnavarrete.cl)

**Nota: importante destacar nombre, curso, días que almuerza alumno.**



**Valores Prekínder a 2° básico \$ 3000 - 3 ° básico a 4° medio \$ 3900**  
**Transferencia:** Aquelarre Producciones y Eventos SPA . Rut :77.113.377 -0  
Chequera Electrónica. 22570784521 correo : [casino\\_ds@banquetesnavarrete.cl](mailto:casino_ds@banquetesnavarrete.cl)  
**Nota: importante destacar nombre, curso, días que almuerza alumno.**