



“Familia y Colegio: Tradición viva que Cuida”

Programa Formativo para Apoderados 2026

Fundamentos

En coherencia con el Plan de Educación Afectiva, Relacional y Sexual del colegio y los resultados del DIA Socioemocional 2025 –que evidencian avances y desafíos en autorregulación, empatía y conciencia de otros– implementaremos el Programa Formativo para Apoderados 2026, orientado a fortalecer la alianza entre familia y colegio como base para la formación integral de los y las estudiantes.

Objetivo General

Fortalecer las competencias parentales en el ámbito socioemocional, promoviendo coherencia entre familia y colegio en el acompañamiento del desarrollo integral de los y las estudiantes.

Objetivos Específicos

1. Entregar herramientas prácticas a las familias para acompañar el desarrollo socioemocional de sus hijas e hijos en las casas.
2. Favorecer el abordaje formativo de la afectividad y la sexualidad, promoviendo un lenguaje respetuoso y acorde al desarrollo de los y las estudiantes.
3. Fortalecer el sentido de comunidad y corresponsabilidad entre familias y colegio, en el marco de los 40 años de la institución.

Ejes temáticos

El programa se organiza en los mismos ejes temáticos que orientan el Plan de Educación Afectiva, Relacional y Sexual de nuestros estudiantes:

- **Identidad, emociones y autocuidado:** involucra el conocimiento y la valoración de sí mismo y los demás; el reconocimiento y expresión de emociones; el desarrollo y la promoción de la vida saludable.

- **Afectividad, sexualidad y vínculos respetuosos:** aborda el desarrollo afectivo y sexual desde una perspectiva integral, promoviendo el diálogo en familia, el respeto por el propio cuerpo y la construcción de relaciones basadas en el cuidado y el respeto mutuo.
- **Convivencia, pertenencia y participación:** promueve una convivencia armónica basada en el respeto, el diálogo y la valoración por el otro; y una participación activa y responsable en la comunidad escolar.

Modalidad

1. Talleres presenciales
 - Cinco talleres anuales con inscripción voluntaria.
 - Máximo 30 participantes por sesión.
 - Entrega de herramienta concretas en cada taller.
2. Cápsulas de difusión en Redes Sociales
 - “Las emociones también se educan”
 - “Cómo hablar de consentimiento en 5 minutos”
 - “Señales de alerta en salud mental adolescente”

Calendario de talleres

Fecha	Tema	Ciclos convocados	Habilidad central
Abril	Autorregulación en casa: Cómo acompañar emociones sin sobreproteger	De Spielgruppe a 6° básico	Conciencia de sí mismo y Autorregulación
Junio	Empatía y Convivencia: Promover el buen clima escolar desde la familia	De 3° básico a 1° medio	Empatía y Habilidades sociales
Julio	Consentimiento y Límites: conversaciones necesarias en cada etapa	De 5° básico a IV° medio	Construcción de relaciones saludables
Sept	Pubertad y salud sexual: acompañar sin miedo	De 4° básico a II° medio	Autoconocimiento y Autocuidado
Nov	Redes sociales y salud mental adolescente	7° básico a IV° medio	Toma de decisiones responsable

