



### MINUTA COLEGIO D&S SAN FELIPE NOVIEMBRE 2024

<b>Día</b>	<b>Lunes 04</b>	<b>Martes 05</b>	<b>Miércoles 06</b>	<b>Jueves 07</b>	<b>Viernes 08</b>
<b>Sopa o Crema</b>	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga mix-Primavera	Arvejas nevada-Zanahoria hilo	Lechuga-Repollo morado	Betarraga -zapallo italiano	Lechuga mix-Poroto verde
<b>Alternativa 1</b>	Pechuga de pollo grille /Budín de verduras	Lomo de cerdo a la mostaza/ Guiso de acelga	Porotos con mazamorra /Chorizo	Tomaticán de vacuno/Tallarines al cilantro	Charquicán con huevo frito
<b>Alternativa 2</b>	Croqueta de atún/Espirales al pesto	Asado alemán/Arroz primavera	Pastel de papa	Fricase de ave	
<b>Hipocalórico</b>	Pechuga de pollo grille/Ensalada	Lomo de cerdo /Ensalada	Molde de atún/Ensalada	Ensalada cesar	Tomate Relleno (york)/ Ensaladas verdes
<b>Postres</b>	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar



## MINUTA COLABORADORES SJVA NOVIEMBRE 2024

Día	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
<b>Sopa o Crema</b>	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga escarola – Repollo morado	Tomate cibulete-Brócoli	Lechuga mix-Arvejas ssa verde	Cebolla asada- Coliflor	Apio-tomate chilena
<b>Ensalada 2</b>	Primavera	Zanahoria hilo cilantro	Betarraga nevada	Pepino	Lechuga mix
<b>Alternativa 1</b>	Albóndigas tomatada/Corbatas	Charquicán con huevo frito	Lentejas guisadas/Chorizo	Pescado Apanado/Ensalada Rusa	Chuleta de cerdo al jugo con Arroz
<b>Alternativa 2</b>	Biffe de patita al ajillo/Guiso de verdura	Chapsui de ave/Arroz chaufan	Salsa boloñesa/Tallarines	Cazuela de vacuno	
<b>Hipocalórico</b>	Albóndigas /Ensalada	Molde atún /Ensalada	Ensalada cesar	Ensalada campestre	Chuleta al jugo/Ensalada
<b>Postres</b>	Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin azúcar	Fruta natural-Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche- Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar



### MINUTA COLABORADORES SJVA NOVIEMBRE 2024

Día	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
<b>Sopa o Crema</b>	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga mix-repollo	Tomate Chilena-Pepino	Lechuga mix – Poroto verde	Cebolla asada-Brócoli	Lechuga mix – Arvejas nevada
<b>Alternativa 1</b>	Cazuela de ave	Croqueta de atún/Pure de papa	Garbanzos guisados/Chorizo	Salsa Alfredo/Tallarines ciboulette	Merluza apanada con Ensalada Rusa
<b>Alternativa 2</b>	Hamburguesa de vacuno/Espirales primavera	Zapallito relleno al gratín	Pollo al jugo con arroz árabe	Pastel de choclo	
<b>Hipocalórico</b>	Hamburguesa de vacuno/Ensalada	Croqueta de atún /Ensalada	Ensalada Campestre	Croqueta de atún /Ensalada	Merluza apanada con Ensalada Surtida
<b>Postres</b>	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar



## MINUTA COLABORADORES SJVA NOVIEMBRE 2024

Día	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
<b>Sopa o Crema</b>	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga - brócoli	Tomate-Mix de repollo	Lechuga - Primavera	Betarraga-Mix lechuga	Choclo – Tomate
<b>Alternativa 1</b>	Cazuela de ave	Lomo de cerdo grille/budín de verduras	Porotos granados/Chorizo	Lasaña boloñesa	Carbonada de vacuno
<b>Alternativa 2</b>	Salsa boloñesa/Corbatas	Strogonof de ave/Arroz Árabe	Asado molido salsa española/Corbatas pesto	Pechuga de pollo al jugo/Arroz arvejado	
<b>Hipocalórico</b>	Ensalada Campesina	Lomo de cerdo grille/Ensaladas	Asado molido/Ensalada	Tacos de ave ( choclo, lechuga, salsa guacamole Poroto negro)	Tomate Relleno
<b>Postres</b>	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar